**ORGANISATION DE L’EPS**

**Classes de 4ème année 2024-2025**

*Enjeux de l’année :*

* L’EPS a pour finalité de former un citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble. Tout en répondant à cet enjeu de formation, **l’EPS vise l’acquisition des 5 domaines du socle commun** de connaissances, de compétences et de culture (à travers 5 compétences générales).
	+ Développer sa motricité et apprendre à s’exprimer en utilisant son corps
	+ S’approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils pour apprendre
	+ Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
	+ Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
	+ S’approprier une culture physique sportive et artistique
* Nous insistons à ce niveau de la scolarité sur **la construction de l’autonomie et la responsabilisation des élèves** (échauffement, prise en main de la classe par un élève, initiatives dans les apprentissages…)
* L’année est constituée de 5 séquences (1 activité par semaine x 3 trimestres + 1 activité toutes les 2 semaines chaque semestre).
* Les modalités et les dispositifs d’évaluation sont communs à tout le niveau de classe, et sont expliqués aux élèves en début de chaque séquence. L’évaluation finale (en fin de séquence) rend compte à la fois des **capacités** de l’élève (résultats et intentions) en rapport aux attendus de fin de cycle, et son **engagement** dans différents rôles annexes (pertinence de son intervention en tant que : observateur, scoreur, arbitrage, aide, tuteur…)
* Des vestiaires sont mis à disposition et utilisables en début et fin de cours. Les élèves doivent donc avoir une tenue adaptée réservée à la pratique dans leur sac afin de se changer (règlement intérieur). Comme stipulé sur la liste du matériel nécessaire à la rentrée, les élèves doivent se munir d’une paire de chaussures propres dédiée au gymnase dans un sac, de chaussures adaptées à la course) ainsi qu’une raquette pour le tennis de table.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Trimestre 1**Du 02/09/24 au 22/11/24 | **Trimestre 2**Du 25/11/24 au 13/02/25 | **Trimestre 3**Du 03/03/25 à la fin |
| 4e 1 | DF (demi-fond) | VB (volley ball) | TT (tennis de table) |
| HB | ACRO |
| 4e 2 | DF | TT | VB |
| ACRO | HB |
| 4e 3 | VB | TT | DF |
| HB | ACRO |
| 4e 4 | VB | TT | DF |
| HB | ACRO |
| 4e 5 | DF | VB | TT |
| ACRO | HB |
| 4e 6 | VB | TT | ACRO |
| HB | DF |

Bascule des quinzaines en 2025