**ORGANISATION DE L’EPS**

**Classes de 3ème année 2024-2025**

*Enjeux de l’année :*

* L’EPS a pour finalité de former un citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble. Tout en répondant à cet enjeu de formation, **l’EPS vise l’acquisition des 5 domaines du socle commun** de connaissances, de compétences et de culture (à travers 5 compétences générales).
  + Développer sa motricité et apprendre à s’exprimer en utilisant son corps
  + S’approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils pour apprendre
  + Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
  + Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
  + S’approprier une culture physique sportive et artistique
* Dans le cadre du **diplôme national du** **Brevet**, L’EPS participe activement à l’attribution des points du contrôle continu, attestant d’un niveau de maîtrise du socle commun.
* A ce niveau de classe, **la mise en projet sur un temps long est au centre des évaluations.** L’élève doit être capable de le mener à bon individuellement ou collectivement.
* L’année est constituée de 5 séquences (1 activité par semaine x 3 trimestres + 1 activité toutes les 2 semaines chaque semestre).
* Les modalités et les dispositifs d’évaluation sont communs à tout le niveau de classe, et sont expliqués aux élèves en début de chaque séquence. L’évaluation finale (en fin de séquence) rend compte à la fois des **capacités** de l’élève (résultats et intentions) en rapport aux attendus de fin de cycle, et son **engagement** dans différents rôles annexes (pertinence de son intervention en tant que : observateur, scoreur, arbitrage, aide, tuteur…)
* Des vestiaires sont mis à disposition et utilisables en début et fin de cours. Les élèves doivent donc avoir une tenue adaptée réservée à la pratique dans leur sac afin de se changer (règlement intérieur). Comme stipulé sur la liste du matériel nécessaire à la rentrée, les élèves doivent se munir d’une paire de chaussures propres dédiée au gymnase dans un sac, ainsi qu’une raquette pour le tennis de table.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Trimestre 1**  Du 02/09/24 au 22/11/24 | | **Trimestre 2**  Du 25/11/24 au 13/02/25 | | | **Trimestre 3**  Du 03/03/25 à la fin |
| 3e 1 | BB (basket) | | BAD (badminton) | | | DF (demi-fond) |
| VB (volley ball) | | | CT (cross training) | | |
| 3e 2 | DF | VB | | | BAD | |
| BB | | | CT | | |
| 3e 3 | VB | BAD | | | DF | |
| CT | | | BB | | |
| 3e 4 | DF | VB | | | BAD | |
| BB | | | CT | | |
| 3e 5 | BB | BAD | | | DF | |
| CT | | | VB | | |
| 3e 6 | CT | TT | | | BAD | |
| VB | | | BB | | |

Bascule des quinzaines en 2025