

ORGANISATION DE L'EPS

Classes de 4^{ème}

Enjeux de l'année :

- L'EPS a pour finalité de former un citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble. Tout en répondant à cet enjeu de formation, **l'EPS vise l'acquisition des 5 domaines du socle commun** de connaissances, de compétences et de culture (à travers 5 compétences générales).
 - o Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps
 - o S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils pour apprendre
 - o Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
 - o Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
 - o S'approprier une culture physique sportive et artistique
- Nous insistons à ce niveau de la scolarité sur **la construction de l'autonomie et la responsabilisation des élèves** (échauffement, prise en main de la classe par un élève, initiatives dans les apprentissages...)
- L'année est constituée de 5 séquences (1 activité par semaine x 3 trimestres + 1 activité toutes les 2 semaines chaque semestre).
- Les modalités et les dispositifs d'évaluation sont communs à tout le niveau de classe, et sont expliqués aux élèves en début de chaque séquence. L'évaluation finale (en fin de séquence) rend compte à la fois des **capacités** de l'élève (résultats et intentions) en rapport aux attendus de fin de cycle, et son **engagement** dans différents rôles annexes (pertinence de son intervention en tant que : observateur, scoreur, arbitrage, aide, tuteur...)
- Les vestiaires sont de nouveau utilisables en début et fin de cours. Les élèves doivent donc avoir une tenue adaptée réservée à la pratique dans leur sac afin de se changer (règlement intérieur). Comme stipulé sur la liste du matériel nécessaire à la rentrée, les élèves doivent se munir d'une paire de chaussures propres dédiée au gymnase dans un sac, ainsi qu'une raquette pour le tennis de table.

	Trimestre 1 Du 06/09/2021 au 19/11/2021	Trimestre 2 Du 22/11/2021 au 18/02/2022	Trimestre 3 Du 07/03/2022 au 01/07/2022
4 ^e 1	Demi fond (DF)	Tennis de table (TT)	Volley ball (VB)
	Relai vitesse (RV)		Handball (HB)
4 ^e 2	DF	TT	VB
	HB		RV
4 ^e 3	DF	TT	VB
	RV		HB
4 ^e 4	DF	TT	VB
	RV		HB
4 ^e 5	DF	TT	VB
	RV		HB
4 ^e 6	DF	VB	TT
	BB		HB

Bascule des quinzaines en 2022